



Instituut voor Psychosynthese

Leer je hart te verstaan
en je verstand te gebruiken



Inleiding

Met deze brochure geven we een indruk van wat het Instituut voor Psychosynthese je te bieden heeft. Wij hopen dat ons aanbod je aanspreekt.

Het **Instituut voor Psychosynthese** is een particulier opleidingsinstituut dat is opgericht in 1985. Wij geven al meer dan 35 jaar hoger onderwijs in psychosynthese.

Op het gebied van existentiële vraagstukken in het leven van mensen en organisaties kun je bij ons kiezen uit een veelzijdig scholings- en opleidingsaanbod. Het cursusaanbod varieert van eendaagse workshops en meerdaagse cursussen tot een vierjarige opleiding tot psychosyntheticus.

Interesse voor existentiële en spirituele vraagstukken is niet voorbehouden aan een bepaald soort mensen of een bepaalde beroepsgroep.

Eén van de charmes van onze cursussen is dan ook dat zowel de studenten als de docenten verschillende opleidings- en beroepsachtergronden hebben. Dit draagt bij aan een uniek leerproces dat je op niet veel andere plaatsen aantreft.

*een veelzijdig
scholings- en
opleidingsaanbod
op het gebied
van existentiële
vraagstukken...*

Wat is Psychosynthese?

Psychosynthese is een leermethode die bewustwording en kennis veroorzaakt over jezelf, over je relatie met de ander en over de wereld waarin je leeft. Psychosynthese benadrukt het belang en zelfs de noodzaak om zin en betekenis aan je leven te geven en daar zelf verantwoordelijkheid voor te nemen.

Psychosynthese onderzoekt en beïnvloedt existentiële en spirituele vraagstukken in het leven van mensen en organisaties. Het is een veelomvattende didactische benadering die opwekt tot zelfrealisatie en tot ontwikkeling van menselijke mogelijkheden.

Psychosynthese maakt gebruik van een veelheid aan technieken en modellen. Deze ondersteunen je bij de ontdekking van je existentiële zelf en

helpen je om deze ontdekking vervolgens effectief toe te passen in leven en werk.

Psychosynthese activeert het menselijk streven naar het vinden van een juiste balans tussen binnenwereld en buitenwereld, tussen beroeps- en privéleven, tussen het openbare leven van alledag en het besloten leven van spirituele waarden, tussen kracht en liefde en tussen hoofd en hart.

Psychosynthese heeft zich aan het Nederlands Instituut voor Psychosynthese de afgelopen jaren ontwikkeld tot een fijnzinnige methode voor opleiding, training en organisatieontwikkeling in de meest ruime zin van het woord.

Voor wie is Psychosynthese?

Psychosynthese is geschikt voor mensen die

- al het nodige voor elkaar hebben, maar het gevoel hebben dat er meer mogelijk is
- op zoek zijn naar wat ze zelf willen en hoe ze daar gestalte aan kunnen geven
- met een zekere regelmaat een onbestemd en onvervuld verlangen bemerken
- zo nu en dan worden bevangen door het gevoel dat het leven alleen nog maar meer van hetzelfde gaat worden
- in hun ambitie naar materiële groei een onverwachte nieuwsgierigheid voelen ontluiken naar de zin van het bestaan
- zichzelf, de ander en de wereld willen onderzoeken en begrijpen.

Als jij op zoek bent naar een plek waar

- je nieuwsgierigheid gewenst is en jouw vragen met respect worden ontvangen
- condities aanwezig zijn om te leren vanuit je diepste vragen in stimulerend gezelschap
- je niet de enige bent die zoekt naar de essentie van het bestaan en tegelijkertijd druk is met al die andere dingen

dan zou het Instituut voor Psychosynthese voor jou zo'n plek kunnen zijn.



Wat bieden wij

Psychosynthese scholing van een dag, enkele dagen, een aantal weekenden, een aantal maanden of een opleiding van meerdere jaren? Het kan bij ons.

Welke keuze je ook maakt uit ons aanbod; jouw denken, voelen, willen, verbeelding en intuïtie worden betrokken bij je inspanningen.



*Het zal je verbazen
hoe snel en
vanzelfsprekend onze
leermethode tot het
door jou gewenste
rendement leidt.*

Volg een cursus

Heb je nog geen ervaring met psychosynthese onderwijs zoals wij dat geven?

Overweeg dan deelname aan de cursus

Oriëntatie in Psychosynthese.

Deze cursus biedt een diepgaande introductie op het perspectief en de werkwijze van psychosynthese en geeft een hernieuwde kijk op je levenspad. Je maakt op een ervaringsgerichte en zinvolle wijze kennis met psychosynthese in de omgang met jezelf, met de ander en met de wereld waarin je leeft.

Wil je

- jezelf beter leren kennen
- beter begrijpen wat je drijft en in de weg zit
- herinneren wat belangrijk voor je is
- leven en werken in lijn met wat jij echt wilt

volg dan deze cursus van vier dagen.

Je kunt bij ons ook diverse andere cursussen volgen die elk een specifiek gebied van psychosynthese belichten.

Bijvoorbeeld: *Individualiteit en bewustwording, Het gezag van de verbeeldingskracht, De wil te willen, Psychologie van de ziel en Meditatie van het hart.* Ga naar de website **psychosynthese.nl** voor ons actuele aanbod.



Volg de opleiding

Zoek je een opleiding die de kracht van je ambitie en de kwetsbaarheid van je visie betreft bij je scholing?

Wil je die scholing ontvangen op een nationaal en internationaal erkend en gerenommeerd opleidingsinstituut? De opleiding psychosynthese is een geïntegreerd geheel van theorie, praktijk en supervisie.

Gedurende de gehele opleiding krijg je een persoonlijk leerbegeleider.

Het programma is het resultaat van meer dan 35 jaar ervaring met psychosynthese onderwijs in binnen- en buitenland.



De opleiding bestaat uit

1. Oriëntatie in Psychosynthese

Vier aaneengesloten dagen. Deze cursus wordt 3 keer per jaar gegeven.

2. Initiële leerperiode

Zes kwartalen met in elke maand 1 leergesprek en 1 cursusweekend. Deze leerperiode verdiept je inzicht in jouw persoonlijke ontwikkeling en talenten en hoe je die toe kunt passen in jouw leven en werk.

3. Professionele leerperiode

Tien kwartalen met in elke maand 1 supervisie bijeenkomst, 1 leergesprek en 1 cursusweekend. In deze periode leer je de methoden en technieken die nodig zijn voor een professionele toepassing van psychosynthese. Deze Professionele leerperiode wordt afgesloten met een **diploma Hoger Psychosynthese Onderwijs**.

De drie hiernaastgenoemde periodes zijn op elkaar afgestemd, maar vormen ook ieder afzonderlijk een afgerond geheel.

*... een geïntegreerd
geheel van
theorie, praktijk
en supervisie ...*



De ervaring van Elias De Valk (Wetenschapper Duurzaamheid bij RIVM)

*"De **Oriëntatie in Psychosynthese** was voor mij een nieuw begin. Ik stond op een punt in mijn leven, waarop ik dacht: 'Wat nu?' Op een gegeven moment werd ik gewezen op deze cursus. Het programma intrigeerde mij; alle thema's waren zo interessant, het was precies waar ik zo dorstig naar op zoek was. Het viel me ook op dat de cursus gewoon solide en gestructureerd was. Niet zweverig maar 'down to earth' en toch wezenlijk."*

De ervaring van Kathy Reinerie (Head of Product Marketing)

*"Ik heb de **Oriëntatie in Psychosynthese** enige jaren geleden van mijn moeder cadeau gekregen en ik kan uit de grond van mijn hart zeggen dat deze cursus het mooiste cadeau is dat iemand me ooit heeft gegeven. Ik kan alle werkgevers aanraden om medewerkers naar de Oriëntatie in Psychosynthese te sturen als ze ergens (privé of zakelijk) tegenaan lopen. De medewerker gaat erop vooruit, het contact met de werkgever en collega's gaat erop vooruit en het komt je hele bedrijf ten goede"*



De ervaring van Noeshin de Groot (Adviseur Ministerie van Defensie)

*"Ik ben in oktober 2012 begonnen met de **Initiële leerperiode psychosynthese**. Uit het gehele cursusoverzicht kon ik geen keuze maken; ik wilde alles doen! Door een gesprek vooraf kreeg ik inzicht in wat bij mij past, waar ik het beste kon beginnen. De effecten van de leerperiode waren al heel snel merkbaar in mijn omgeving; ik heb meer rust en kan uitdagingen in leven en werk beter aan."*

De ervaring van Aad Snelleman (Coördinator Personenschade bij a.s.r. verzekeringen)

*"Na de **Oriëntatie in Psychosynthese** wist ik dat ik verder wilde gaan met psychosynthese. Ik had allerlei management cursussen en opleidingen gedaan en dat was altijd wel aardig, ook wel informatief en meestal zonder veel nieuws te bieden. In de oriëntatiecursus werd ik volledig verrast door de benadering, de manier van vragen stellen en het perspectief. Ik had geen idee hoe de docenten het voor elkaar kregen, maar er werden totaal nieuwe, onbekende gebieden in en buiten mijzelf ontsloten."*



Niet zweverig maar 'down to earth' en toch wezenlijk.

Wie zijn wij

Wij zijn een hecht team van psychosynthese docenten, met diverse beroepsachtergronden op het gebied van: klinische psychologie, bedrijfs-wetenschappen, onderwijs, verpleegkunde, rechten en sociaal maatschappelijk werk en hebben allen een diepgaande opleiding in psychosynthese gevolgd.

Met ons kleinschalige en gespecialiseerde Instituut willen wij een brandpunt zijn voor mensen die de uitgangspunten van psychosynthese als leidraad gebruiken om op zinnvolle wijze uitdrukking te geven aan wat hen in diepste wezen raakt, op de plaatsen waar zij leven en werken.

Alle medewerkers hechten grote waarde aan het bevorderen en bewaken van een onderwijs sfeer die overeenstemt met de inhoud van het onder-

wijs. Deze sfeer kenmerkt zich door optimale aandacht voor het unieke karakter van ieders individuele leerweg en door het respect voor het gezamenlijke leerproces. Elke medewerker beschouwt zijn of haar bijdrage aan die leerweg als een voorrecht en verplicht zich persoonlijk aan het verwezenlijken van de doelstellingen van dit leerproces.

Ons team vind je op psychosynthese.nl

*... optimale aandacht
voor het unieke
karakter van ieders
individuele leerweg ...*



Voor meer inspiratie en informatie kijk op onze site **psychosynthese.nl**

Daar vind je onder meer:

- **Veel gestelde vragen**

Luister naar de antwoorden op vragen die ons vaak gesteld worden over psychosynthese

- **E-boeken**

Een ruim aanbod van e-boeken op het gebied van psychosynthese. Gratis te downloaden

- **Columns**

Lees de columns van Diederik van Rossum onder de titel "Een kwestie van ..."

- **Ervaringen van cursisten**

Met de cursussen, de opleiding en de zomerschool

- **Agenda met cursusoverzicht**

Deze wordt meerdere keren per jaar gegeven. Tijdens deze avond maak je kennis met de methode van psychosynthese en worden de verschillende scholingsmogelijkheden belicht.



Instituut voor Psychosynthese

Koninginneweg 6A
1217 KX Hilversum
Telefoon: 035 622 48 72
E-mail: info@psychosynthese.nl

Website: psychosynthese.nl

Het Instituut voor Psychosynthese bevindt zich in een lommerrijke buurt vlak bij het centrum van Hilversum.
We zijn telefonisch bereikbaar op werkdagen van 9.00 tot 17.00 uur.
Je bent ook van harte welkom om langs te komen.



PSYCHOSYNTHESE

